

kuccaの視点 3つのテーマと食講座 ～はじめての離乳食～編

もぐもぐ
子どもごはん
相談室 × 布おむつのお店
kucca

色々な食材を使って五感で楽しむ
経験をさせてあげる

発達にあわせて進めることが大切



排泄のしくみを五感で感じて
身体に教える

成功体験も大事だけど失敗も大切



共有することで安心できる環境・雰囲気づくりを
ポジティブな声掛けをで自信をつける



観察

生活リズムを整えて

個人差があるのでまずは食べているか観察する

「食べ物」「食べること」を見せてあげる



生活リズムを整えて

うんちやおしっこの存在を
観察させること



見守ること

コミュニケー
ション

とにかく褒める！のではなく、現状を丁寧に教えること
感覚を言葉で表現することも大事

