

# kuccaの視点 3つのテーマと食講座 ～はじめての幼児食～編

もぐもぐ  
子どもごはん  
相談室

×

布おむつのお店

kucca

いろいろな食材を使って五感を楽しむ経験を  
イベントや家族で囲む食事の楽しさを教える  
自分で食べたい意欲を大切にする



排泄のしくみを五感で感じて身体に教える  
成功体験も大事だけど失敗も大切  
自分の中の小さな差取りを感じる



共有して社会性を身につける  
ポジティブな声かけで自信をつける  
食べ物話題にする



観察

生活リズムをととのえる

変化する時期  
食べないことだけに目を向けないで  
見守ること



子ども自身が五感で注目することが大事  
うんちやおしっこ、している様子などを  
含めて観察させること



見守ること

コミュニケー  
ション

前向きになる環境づくりや  
排泄後の快をしっかりと共有する

排泄に対する意識を強化する声かけが大事

