

# kuccaの視点 3つのテーマと食講座 ~はじめての幼児食~編

もぐもぐ  
子でもごはん  
相談室

× 布おむつのお店  
kucca

いろいろな食材を使って五感を楽しむ経験を  
イベントや家族で囲む食事の楽しさを教える  
自分で食べたい意欲を大切にする



## 経験

排泄のしくみを五感で感じて身体に教える  
成功体験も大事だけど失敗も大切  
自分の中の小さな差取りを感じること



生活リズムをととのえる

変化する時期  
食べないことだけに目を向けないで  
見守ること



## 観察

子ども自身が五感で注目することが大事  
うんちやおしっこ、している様子などを  
含めて観察させること



## 見守ること

共有して社会性を身につける  
ポジティブな声かけで自信をつける  
食べ物を話題にする



## コミュニケーション

前向きになる環境づくりや  
排泄後の快をシッカリ共有する

排泄に対する意識を強化する声掛けが大事

